



夏休み朝練予定表



百合台サッカークラブ

日	曜日	ジュニア	2年	3年	4年	5年	6年	備考
7/29	月	8:00 ~ 10:00						
7/30	火				8:00 ~ 10:00			
7/31	水	8:00 ~ 10:00						
8/2	金				8:00 ~ 10:00			
8/6	火				8:00 ~ 10:00			
8/7	水	8:00 ~ 10:00						
8/8	木	8:00 ~ 10:00						
8/9	金				8:00 ~ 10:00			
8/19	月	8:00 ~ 10:00						
8/20	火				8:00 ~ 10:00			
8/21	水	8:00 ~ 10:00						
8/23	金				8:00 ~ 10:00			
8/26	月	8:00 ~ 10:00						
8/27	火				8:00 ~ 10:00			
8/29	木	8:00 ~ 10:00						
8/30	金				8:00 ~ 10:00			

※4～6年生は、ジュニア・2・3年生の朝練に参加して頂いて結構です。コーチのお手伝いもお願いします。

暑くなってきましたので、練習時には
 多めの水分を持たせてください。
 汗拭き、着替え等も忘れずに！