



夏休み朝練予定表

百合台サッカークラブ

日	曜日	ジュニア	2年	3年	4年	5年	6年	備考
8/3	月	8:00 ~ 9:30			9:30 ~ 11:00			
8/4	火				8:30 ~ 10:30			
8/5	水	8:30 ~ 10:30						
8/6	木				8:30 ~ 10:30			
8/12	水	8:00 ~ 10:00			10:00 ~ 12:00			
8/13	木	8:00 ~ 10:00			10:00 ~ 12:00			
8/14	金				8:30 ~ 10:30			
8/17	月	8:30 ~ 10:30						

【補足】

※必ず家で検温して、37℃以上ある場合や、少しでも体調が優れない場合はお休みしましょう。

※4～6年生は、ジュニア・2年・3年生の朝練にも参加出来ます。

暑くなってきましたので、帽子を着用しましょう。また、多めに水分を持たせてください。
汗拭き、着替え等も忘れずに！